

PRÉCAUTIONS ET RECOMMANDATIONS

LES APPAREILS D'ORTHODONTIE SONT RELATIVEMENT FRAGILES. IL FAUT DONC EN PRENDRE LE PLUS GRAND SOIN.

TOUTE DÉTÉRIORATION DE TON APPAREILLAGE, RETARDE LA FIN DE TON TRAITEMENT.

LES PREMIERS JOURS, TES DENTS PEUVENT ÊTRE SENSIBLES, TU PEUX PRENDRE UN ANALGIQUE POUR TE SOULAGER.

EN CAS D'IRRITATION

LA CIRE : PRENDRE UN PETIT MORCEAU, LE CHAUFFER ENTRE DEUX DOIGTS ET LE POSITIONNER SUR LA BAGUE OU L'ARC QUI GÈNE. N'HÉSITE PAS À NOUS EN DEMANDER AU SECRÉTARIAT SI BESOIN.

LE GEL GINGIVAL : APPLIQUER EN MASSANT AU NIVEAU DE L'APÛTE OU DE L'IRRITATION

EN CAS DE BLESSURE, MERCI D'ENVOYER UNE PHOTO VIA L'APPLICATION 'DENTAPOCHE' OU
CONTACTER LE SECRÉTARIAT

PRÉCAUTIONS ALIMENTAIRES

ATTENTION :

AUX ALIMENTS COLLANTS

(BONBONS, CARAMELS, CHEWING-GUMS ...)

LES BOISSONS SUCRÉES

NE PAS CROQUER LES ALIMENTS DURS, LES STYLOS, DOIGTS, ONGLES DANS LA BOUCHE

EN EFFET, ILS PEUVENT :

TORDRE LES ARCS , DÉCOLLER LES BAGUES

PAR CONSÉQUENT :

COUPE TES ALIMENTS , MANGE DE PLUS PETITS MORCEAUX

MASTIQUE DOUCEMENT

UNE FOIS L'HABITUDE PRISE, TU NE TE RENDRAS MÊME PLUS COMPTE.

HYGIÈNE

1-BROSSAGE AU-DESSUS DES BRACKETS

2-BROSSAGE INTERMÉDIAIRE

3-BROSSAGE EN-DESSOUS DES BRACKETS

4- PASSE TA BROSSE à DENTS SUR TA GENCIVE AVEC UN MOUVEMENT CIRCULAIRE

5- PASSAGE DE LA BROSSETTE ENTRE CHAQUE BAGUE

RAPPEL PLAQUE DENTAIRE=CARIES, GINGIVITES